



Die Essenz des leuchtenden Herzens

Workshop Stille

Kursinhalt Eintauchend in die Stille durchwandern wir im Innern wie im Äußern Räume der Stille, begegnen dem Wald, dem Wasser, dem Feuer und der Luft.

Eintauchend in die Stille erfahren wir unsere Unruhe, unser Geschnatter, unsere Widersprüche und erkennen Hindernisse auf dem Weg der Herzessenz.

Eintauchend in die Stille sehen wir unsere Dunkelheit im aufleuchten des eigenen Lichtes schwinden,

Eintauchend in die Stille finden wir zum Fluss des Lebens, zum Atem unseres Seins.

Kursablauf Die Stille begleitet uns durch den ganzen Workshop. Unterbrochen wird die Stillezeit im achtsamen Austausch während den Gruppenrunden. In der „freien“ Zeit versuchen wir die äussere Stille aufrecht zu erhalten.

Im Wechsel von Gruppenrunden und Zeiten in der Natur arbeiten wir mit uralten schamanischen und tantrischen (Bön) Methoden um unserer Stille zu begegnen.

Abgerundet wird das Stille-Retreat durch ein altes Steinorakel

Der Tagesablauf	Freitag 19. März 2021	Kurze Vorstellungsrunde; was führte mich in diesen Workshop? Einführung in das Thema Grundlegende Atemübungen
	Samstag 20. März 2021	Begegnungen mit der Stille Mein Licht - meine Herzessenz Elementemeditation Ahnenarbeit und in die Stille eintreten
	Sonntag 21. März 2021	Begegnungen mit der Stille Elementemeditation / Steinorakel Stille und mein Alltag - das Schaffen von Stille- Inseln im Getöse des Lebens
Kurszeiten	Kursbeginn	Freitag 19. März 2021 ab 18.00 eintreffen gemeinsames Nachtessen ab 19.00
	Kursende	Sonntag 21. März 2021 zwischen 11.00 bis max. 14.00
Kosten	Seminarkosten	CHF 260.00 - 300.00 nach Selbsteinschätzung CHF 240.00 für Frühbucher bis 31. Jan. 2021 (einbezahlt bis 5. Feb. 2021)
	Kost & Logis	CHF 180.00 mit Übernachtung in Gruppenjurte
	Zusätzliches	Zuschlag Einzeljurte CHF 35.00 pro Nacht Zuschlag Paarjurte CHF 50.00 pro Nacht Zuschlag Parkplatz CHF 5.00 pro Tag
	Kursort	Jurtendorf, Unter Nispel, 6156 Luthernbad www.jurtendorf.ch
Kursleitung	Heinrich Schwyter	
Teilnahmebedingung	Das Seminar steht allen Interessierten offen und bietet die ausgezeichnete Möglichkeit eine sehr alte schamanische Praktik kennen und anwenden zu lernen. Grundsätzlich sind Familien auch mit kleinen Kindern sehr willkommen. Begleitpersonen sind ebenfalls willkommen.	
Infos & Anmeldung	Institut Schwyter - DerTorWeg Tel: +46 70 387 31 53 Mail: DerTorWeg URL: https://dertorweg.com	